

高津区老人クラブ連合会

○ 地域紹介

高津区は、川崎市を構成する7区のうちの一つである。溝の口駅（東急田園都市線）・武蔵溝ノ口駅（JR 東日本南武線）駅周辺を中心として東側の土地が主に再開発され、川崎市中部の中心商業地として発展している。

川崎市のほぼ中部に位置する。多摩川に沿った低地と、その南側および西側に広がる丘陵地帯（多摩丘陵東端部）で構成されている。

夏は暑く、冬は寒い。ただし東京都心部ほどの都市気候にはなっていない。

住宅地域が多いが、大規模工場が比較的多く、準工業地域もある。溝口周辺には大規模商業施設も立地する。

区役所は JR 武蔵溝ノ口駅・東急溝の口駅至近、警察署は高津駅至近、郵便局は梶が谷駅至近と分散しており少々不便。

面積 17.10km² 人口 230,680人（令和3年4月1日現在）

○ 設立経過

結成年月日は昭和44年4月1日でその経過の詳細については不明であるが、市老連財団法人設立30周年記念誌「川崎市老連の歩み」から推測するに、昭和43年3月10日高津長生親睦会が結成され、同年4月26日同役員において、川崎市老連の動向をみるに、とかく北部(中原区・高津区・多摩区)に不平等である。よって発言力を図るため、協力して邁進することが申し合わせされたことから、区老連の結成を見るにいたったものと思われる。

○ 設立年月日

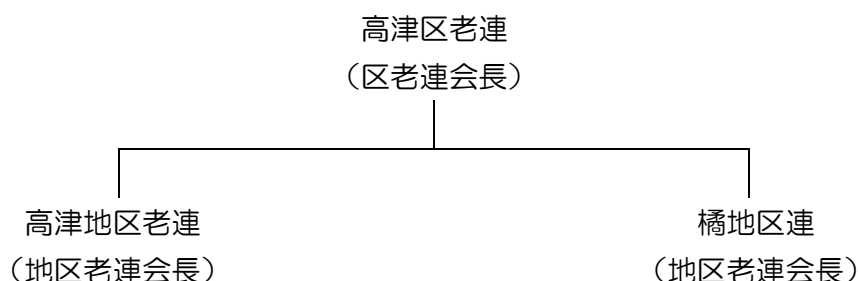
昭和44年4月1日

○ 活動目的

高津区老連におきましては、会員が減少傾向にありますので年間の事業、行事内容の充実を図り、高齢者が希望を持って参加したいと思われるクラブ作りを探求しており、相互支援、健康と生きがい、特に年代を超えて参加可能なサークル活動等の具体化に役員一同心を合わせて推進していきたいと考えております。

尚、現在の課題は、高齢者が社会参加の場として老人クラブは大きな役割を担っております。よって今後の課題として現会員がその立場で地域性等を勘案配慮の上クラブ設立運動を展開し、高齢者の居住する地域には老人クラブがあり、希望者は自由に加入できるように推進して参りたいと考えその取り組みを始めております。

○ 区・地区老連の組織



○ 主な区老連の年間行事

| 月 | 事業内容 |
|----|-----------------------|
| | 理事会会議（毎月第1月曜日） |
| | 高津地区・橘地区会長会議（毎月第1金曜日） |
| 4 | 老人クラブ・友愛チーム補助金申請書提出 |
| | 女性部委員会(懇親会及び送別会) |
| | 会報編集委員会 |
| | 区老連春の花見旅行 |
| | 健康ウォーキング |
| 5 | ゲートボール大会選抜会 |
| | グランド・ゴルフ大会選抜会 |
| | 新任会長研修会 |
| | 区老連総会 |
| 6 | 新任友愛チーム研修会 |
| | 区老連健康ウォーキング |
| | 区老連趣味の作品展 |
| 7 | 市老連盆踊り大会旅行 |
| | 高津区民祭パレード参加 |
| | 高津区老連演芸大会 |
| 8 | 橘ふるさと祭り |
| 9 | 日帰り秋の味覚狩り |
| | 老人福祉・老人クラブ大会 |
| | 区老連健康ウォーキング |
| | 高津区敬老会(社協主催) |
| | パークゴルフ大会 |
| | 全国一斉社会奉仕の日 |
| | 区老連スポーツ大会 |
| | グランド・ゴルフフェスティバル |
| 10 | 女性部会料理教室 |
| | 多摩川堤防清掃 |
| | 区老連ゲートボール大会 |
| | 区老連健康ウォーキング |
| 11 | 川崎市民祭り輪おどり参加 |
| | 市老連ダンス祭りフォークダンス参加 |
| | 区老連グランド・ゴルフ大会 |
| | 区老連健康ウォーキング |
| | 秋の親睦旅行 |
| | 女性部大会 |
| 12 | 女性部会忘年会 |
| | 友愛慰問品配布 |
| | 交通安全仮装パレード |
| | 高津地区老連新年会 |

| | |
|---|---------------------|
| 1 | 区老連新年会 |
| | 市老連リーダー及び女性部リーダー研修会 |
| 2 | 区老連健康ウォーキング |
| | 友愛研修会 |
| 3 | 助成金申請説明会 |
| | 区老連研修会 |

25年度からサークル部設立

輪おどり・フォークダンス・手話・カラオケ・パソコン等がサークル部に属します。

○ 友愛チーム活動紹介

令和3年4月1日現在、高津区老連は36チーム、チーム員217名で対象者186名日夜活動をしております。

地域に住む寝たきりや病弱等のハンディキャップを持つ高齢者を対象に、高齢者の孤独感を解消し、生きがいを持って日常生活が送れるように友愛活動を実施しております。

《事例》

〇〇〇会友愛チームでは、寝たきり予防と健康な体調維持を目的に次の事を行なっています。

(1) 健康づくり

毎週水曜日に集会所に於て約30名位で高津公園体操。健康体操。いろいろなおどり。他、週1回グランド・ゴルフ。ゲートボール。年1回歩こう会等も行なっております。

(2) 生きがい活動

月例会（毎回30名位）。誕生会（4ヶ月に1回）該当者全員。カラオケ（週1回）。手芸同好会（年4回各回30名位）。会報の発行（月1回）。

単身高齢者の見守り活動

見守り活動調査票を作成し、氏名、生年月日、居住関係（戸建・市住・その他）、健康状況（良好・通院・療養中・介護／有・無）その他（寿会行事参加、クラブ活動、心配事／有・無）等を調査し、該当適用者を友愛チーム合同会議において話し合い各々対応する。

尚、単身で出来ない簡単な作業等の手伝いを行なっている。